

VECKA 42

171016-20 Kajsa Ahlander Utbildning
171018 Maria Gahn, Lena Persson, Karin Danielsson Utbildn. CFL

Mån 171016 15.30—16.00 Läslyftet RO6+7+8

Tis 171017 08.00—16.00 Rektorsmöte Bollnäs

Ons 171018 15.30—17.00 Konferenstid
15.30—17.00 APT RO7 Flygstaden

Tors 171019 09.00—16.00 Skola 24, Admin+Rektorer CFL

Fre 171020

| | RESURSIDROTT Tisdagar 2017-2018 | HALL | ANSVARIG |
|------|------------------------------------|---------|----------|
| v.42 | Orientering | UTE | OK |
| v.43 | Forsbacka | UTE | OK |
| v.45 | LIVRÄDDNING | simhall | OK |
| v.46 | GYMPAPASS | A | OK |

Lektion börjar kl. 16.00.
Samling på sporthallen kl. 15.55.
Ombyteskläder och skor.

Vid frågor maila/sms Olga
070-1918293

olga.krohina@hufb.se

UF-träffar i Aulan Torsdagar kl 12.35

Alla UF-företag är välkomna till aulan följande torsdagar:

19/10: Eric Goran från UF Gävleborg presenterar sig + Kerstin Morin berättar om ekonomin i UF och visar hur ni skriver en affärsplan och årsredovisningen.

9/11: Information om skyltsöndagen. Alla UF-företag är välkomna att anmäla sig.

Från biblioteket v. 42 2017

Info: Biblioteket är denna vecka öppet:

Måndag 9-13

Tisdag 8-14.30

Onsdag 9-12

Veckans ord: Geometriska (former)

Geometriska figurer
cirkel, kvadrat, triangel osv.

Veckans boktips: Konst genom geometriska former
Instruktionerna visar, steg för steg, på ett okonstlat sätt, hur man tecknar med hjälp av enkla geometriska former. Din fantasi kommer, efter några övningar, att flöda och du kommer att bli en mer kreativ konstnär.



Matsedel Norrtullsskolan V42

| | |
|---------|---|
| Måndag | Blodpudding, alt. Ekologiska potatisbullar, keso, lingonsylt Färsk frukt och salladsbord |
| Tisdag | Favoritsoppa, mjukt fullkornsbullar, ost, färsk frukt och salladsbord |
| Onsdag | Kalles fisk med tomat och dill, kokt potatis, broccoli och salladsbord |
| Torsdag | <i>Måltidesn</i> dag Stekt kycklingfilé, potatisgratäng och salladsbord |
| Fredag | Veckans gröna: Italiensk tomatsås, pasta, riven ost och salladsbord |

Kalendarium vecka 43

| | | | | | |
|----|--|--|-------------------------------|----|----|
| 43 | 23 Läslyftet RO6, 7 & 8 EHT RO8 | 24 KM Träff elevkår Infokväll | 25 Konf.tid 15:30-17:00 | 26 | 27 |
| | KLASSKONFERENSER ÅRSKURS 2 | | | | |

Klasskonferens Åk2

| | | | | |
|-----|--------|-------------|---------------|-----------------|
| Ons | 171025 | 14.00—14.30 | Klass VO16 | Konferensrummet |
| | | 14.30—15.00 | Klass EE16 | Konferensrummet |
| | | 15.00—15.30 | Klass HA/HT16 | Konferensrummet |
| | | 15.30—16.00 | Klass IN16 | Konferensrummet |
| | | 16.00—16.30 | Klass BA16 | Konferensrummet |
| | | 16.30—17.00 | Klass FT16 | Konferensrummet |
| Ons | 171108 | 14.30—15.00 | Klass SA16 | Konferensrummet |
| | | 15.00—15.30 | Klass EK16 | Konferensrummet |
| | | 15.30—16.00 | Klass ES16 | Konferensrummet |
| | | 16.00—16.30 | Klass TE16 | Konferensrummet |
| | | 16.30—17.00 | Klass NA16 | Konferensrummet |

VÅGA VARA FÖRÄNDRINGEN!



Välkommen på Miljötinget 2017!

Nu är det dags att börja anmäla elever till Miljötinget 2017. 27-28 oktober samlas ca 300 unga från Gävleborg och Dalarna i Ljusdal, på Slottegymnasiet för att lära sig mer kring hållbar utveckling, träffa nya vänner och hitta sammanhang för fortsatt engagemang.

Årets Miljöting gästas av Madeleine Westin, meteorolog och Björn Fondén, Sveriges ungas egen FN-representant. Deltagarna kommer också få ta del av mängder olika workshops och bl.a. lära sig mer kring vegetarisk matlagning, vindkraftverk, organisering och få möjlighet att sy om sina gamla kläder. Deltagarna kommer också få möjlighet att träffa civilsamhället och offentlig- och privat sektor för att hitta ett sammanhang för fortsatt engagemang. Miljötingets besökare får också gå på glammig galamiddag, lyssna på Maxida Märak och skratta högt till Marcus Berggren. Miljötinget 2017 kommer bli fantastiskt!

Eleverna anmäler sig till årets Miljöting via www.miljotinget.se/anmalan. Jag vill även flagga för vår lärarfortbildning. Den 27 oktober i samband med Miljötingets första konferensdag bjuds pedagoger från Gävleborg och Dalarna in till en dag med kompetenshöjande föreläsningar, tid för erfarenhetsutbyte och massor med verktyg för att implementera hållbar utveckling i klassrumsundervisningen. Fortbildningen är avgiftsfri och riktar sig främst till pedagoger som undervisar på gymnasiet eller högskolan.

Anmälningsslänk och programmet presenteras inom kort. Ovan har jag bifogat anmälningssinformation, ett informationsbrev om Miljötinget och lösenord till Miljötingets hemsida. Om ni har frågor eller vill att vi kommer till er skola och pratar om Miljötinget hör av er till 073 077 75 72 eller maila

micaela.nordin@regiongavleborg.se/ellie.gustafsson@regiongavleborg.se

Med vänlig hälsning
Micaela Nordin
Projektledare
www.regiongavleborg.se
+46 26 53 16 78
+46 73 077 75 72

Tillsammans skapar vi goda utsikter för ett livskraftigt Gävleborg

Information om influensa och vinterkräksjuka

Influensa: Infektion som beror på virus. Det är vanligt med hög feber, huvudvärk, muskelvärk, halsont, hosta och röda ömmande ögon. Virusets sprids som små droppar genom luften när någon som är sjuk hostar, nyser eller andas ut. Det kan också smitta genom att man tar i saker som dropparna har hamnat på. Det tar ca 1-3 dagar från det du har blivit smittad till du blir sjuk. Du smittar i din tur som mest dygnet innan du själv blir sjuk och därefter ytterligare ca 5 dygn. Stanna hemma så länge du har feber.

Du kan skydda dig själv och andra från smitta genom att hosta och nysa i armvecket eller i en pappersnäsduk som du sedan slänger i papperskorgen. Var noga med att tvätta händerna med tvål och vatten innan du äter eller när du tycker att det kan behövas. Undvik att röra vid dina ögon, din näsa eller din mun och undvik nära kontakt med den du vet redan är sjuk.

Vinterkräksjuka: Magsjuka som beror på calicivirus. Kan pågå 1-3 dygn med illamående, kräkningar, diarreér och ont i magen. Feber, muskelvärk och huvudvärk kan också förekomma. Du bör ha varit symtomfri i minst 24 timmar innan du går tillbaka till arbete eller skola.

För att skydda dig själv och andra från smitta bör du tvätta händerna noga med tvål och vatten innan du äter, efter toalettbesök och när du känner att det behövs. Använd egen handduk eller pappershandduk och stäng av kranen med handduken.

Vill du ha mer info kan du besöka 1177: s hemsida.

Ulla, skolsköterska