

## VÅRD OCH OMSORG – UNDERSKÖTERSKA/PT

En vuxengymnasial arbetsplatsförlagd yrkesutbildning som ger dubbel certifiering till undersköterska/personlig tränare omfattande 1700 poäng.



### Kursbeskrivning

Utbildningen omfattar 1700 poäng och fördelade på fyra terminer. Direkt efter utbildningen kan du söka arbete som till exempel omvårdnadspersonal, personlig assistent, skötare inom psykiatrisk vård eller undersköterska. Genom certifieringen som PT kan du på din blivande arbetsplats mer aktivt bidra till en högre livskvalitet för dem du arbetar med.

Stor del av utbildningen genomförs på arbetsplats i samarbete med arbetsgivare vilket ger dig värdefulla kontakter inom branschen och stor möjlighet att använda dina kunskaper direkt i verksamheten.

Utbildningens första två terminer är en kombination av skol- och arbetsplatsförlagd utbildning. Utbildningens avslutande del är lärlingsbaserad med där 70 procent av studierna sker på arbetsplats. Den skolförlagda undervisningen sker både på CFL Bollnäs och CFL Söderhamn.

Vård och omsorgsutbildningen ger grundläggande kunskaper för arbete i verksamheter inom hälso- och sjukvård samt vård och omsorg. Utbildningen syftar även till att ge en grund för ett fortsatt lärande i arbetslivet och för fortsatta studier. Unikt för denna utbildning är att du efter genomförd utbildning får en dubbel certifiering.

Du får diplom som undersköterska genom att utbildningen är certifierad av organisationen Vård- och omsorgscollege. Du kan också ansöka om skyddad yrkestitel från Socialstyrelsen.

Du bli certifierad PT (personlig tränare) genom **Europé Active certifikat**. Utgångspunkten är grundläggande och fördjupade kunskaper om hur den generella hälsan för målgruppen i riket ser ut.



Med utgångspunkt i anatomi och fysiologi, träningslära, kost och näringslära, idrottsskador och olika fysiologiska tester ligger fokus på skapande och bibehållande av aktiv livsstil för målgrupperna. Utbildningen ger även fördjupade kunskaper i planering, genomförande och utvärdering av hälsofrämjande aktiviteter riktat mot personer inom äldreomsorg.

En obligatorisk informationsträff och intervjuer kommer att ske **torsdag 12 december 2024 kl. 13:00-16:00**.

### Genomförande

13 januari 2025 – 16 oktober 2026 (studieuppehåll v23-v32, v52-v2 och v23-32). Studietakt 100%.



## Utbildningen omfattar följande gymnasiekurser:

Anatomi och fysiologi 1 & 2  
Funktionsförmåga och funktionsnedsättning 1 & 2  
Gerontologi och geriatrik  
Hälso- och sjukvård 1 & 2  
Omvårdnad 1 & 2  
Psykologi 1  
Psykiatri 1 & 2  
Social omsorg 1 & 2  
Hälsopedagogik  
Träningslära 1  
Kost och hälsa  
Vård och omsorg – specialisering  
Samhällskunskap 1a1



## Förkunskapskrav

Svenska/Svenska som andraspråk 1 på gymnasial nivå eller motsvarande kunskaper.  
Samhällskunskap grundläggande eller motsvarande kunskaper.

## Studiestöd

Utbildningen är en kommunal vuxenutbildning och kostnadsfri för dig som elev. Du betalar endast för din studielitteratur. Den berättigar även till studiestöd, läs mer på [www.csn.se](http://www.csn.se).

## Ansökan

Ansökan görs via webbansökan på [www.hufb.se/webbansökan](http://www.hufb.se/webbansökan) senast **6 december 2024**. Bifoga betygskopior på eventuella tidigare studier. Utbildningen genomförs förutsatt att deltagarantalet fylls. Ev. frågor besvaras av vägledningen i din hemkommun.

