

VÅRD OCH OMSORG – UNDERSKÖTERSKA/PT

En vuxengymnasial arbetsplatsförlagd yrkesutbildning som ger dubbel certifiering till undersköterska/personlig tränare omfattande 1700 poäng.



Kursbeskrivning

Utbildningen omfattar 1700 poäng och fördelade på fyra terminer. Direkt efter utbildningen kan du söka arbete som till exempel omvårdnadspersonal, personlig assistent, skötare inom psykiatrisk vård eller undersköterska. Genom certifieringen som PT kan du på din blivande arbetsplats mer aktivt bidra till en högre livskvalitet för dem du arbetar med.

Stor del av utbildningen genomförs på arbetsplats i samarbete med arbetsgivare vilket ger dig värdefulla kontakter inom branschen och stor möjlighet att använda dina kunskaper direkt i verksamheten.

Utbildningen är en lärlingsutbildning där minst 70 procent av studierna sker på arbetsplats. Den skolförlagda undervisningen sker både på CFL Bollnäs och CFL Söderhamn.

Vård och omsorgsutbildningen ger grundläggande kunskaper för arbete i verksamheter inom hälso- och sjukvård samt vård och omsorg. Utbildningen syftar även till att ge en grund för ett fortsatt lärande i arbetslivet och för fortsatta studier. Unikt för denna utbildning är att du efter genomförd utbildning får en dubbel certifiering.

Du får diplom som undersköterska genom att utbildningen är certifierad av organisationen Vård- och omsorgscollege. Du kan också ansöka om skyddad yrkestitel från Socialstyrelsen.

Du bli certifierad PT (personlig tränare) genom **Europé Active certifikat**. Utgångspunkten är grundläggande och fördjupade kunskaper om hur den generella hälsan för målgruppen i riket ser ut.



Med utgångspunkt i anatomi och fysiologi, träningslära, kost och näringslära, idrottsskador och olika fysiologiska tester ligger fokus på skapande och bibehållande av aktiv livsstil för målgrupperna. Utbildningen ger även fördjupade kunskaper i planering, genomförande och utvärdering av hälsofrämjande aktiviteter riktat mot personer inom äldreomsorg.

En obligatorisk informationsträff och intervjuer sker **tisdag 15 oktober 15.30** på CFL Bollnäs.

Genomförande

21 oktober 2024 – 29 maj 2026 (studieuppehåll v52-v2, v23-v32 och v52-v2). Studietakt 100%.



Utbildningen omfattar följande gymnasiekurser:

Anatomi och fysiologi 1 & 2
Funktionsförmåga och funktionsnedsättning 1 & 2
Gerontologi och geriatrik
Hälso- och sjukvård 1 & 2
Omvårdnad 1 & 2
Psykologi 1
Psykiatri 1 & 2
Social omsorg 1 & 2
Hälsopedagogik
Träningslära 1
Kost och hälsa
Vård och omsorg – specialisering
Samhällskunskap 1a1



Förkunskapskrav

Svenska/Svenska som andraspråk 1 på gymnasial nivå eller motsvarande kunskaper.
Samhällskunskap grundläggande eller motsvarande kunskaper.

Studiestöd

Utbildningen är en kommunal vuxenutbildning och kostnadsfri för dig som elev. Du betalar endast för din studielitteratur. Den berättigar även till studiestöd, läs mer på www.csn.se.

Ansökan

Ansökan görs via webbansökan på www.hufb.se/webbansökan senast **8 oktober 2024**. Bifoga betygskopior på eventuella tidigare studier. Utbildningen genomförs förutsatt att deltagarantalet fylls. Ev. frågor besvaras av vägledningen i din hemkommun.

