



## PERSONLIG TRÄNARE, PT

En vuxengymnasial utbildning omfattande 200 gymnasiepoäng

### Kursbeskrivning

Utbildning Personlig Tränare med inriktning mot arbete inom LSS-verksamheter är en kompetenshöjande utbildning med inriktning för dem som redan arbetar inom vård och omsorg. En kompetenshöjande PT- utbildning med syfte att förbättra hälsan för människor med funktionsnedsättningar. Det är en viktig målgrupp eftersom de idag enligt folkhälsomyndigheten har sämre livsvillkor än övriga samhällsmedborgare. Deltagarna får efter avslutad utbildning betyg i två gymnasiekurser på sammanlagt 200 gymnasiepoäng samt blir certifierade som Personliga Tränare med Europé Active certifikat. Du bör ha tillgång att kunna tillämpa dina kunskaper i verksamheten under pågående utbildning.

### Genomförande

14 augusti 2023 – 22 december 2023. Studietakt 50%.  
I utbildningen ingår 10 fysiska träffar i Söderhamn.

### Utbildningen omfattar följande gymnasiekurser:

Träningslära 1  
Mental träning



### Förkunskapskrav

Undersköterskeutbildning eller motsvarande kunskaper.

### Studiestöd

Utbildningen är en kommunal vuxenutbildning och kostnadsfri för dig som elev. Du betalar endast för din studielitteratur. Den berättigar även till studiestöd, läs mer på [www.csn.se](http://www.csn.se).

### Ansökan

Ansökan görs via webbansökan på [www.hufb.se/webbansökan](http://www.hufb.se/webbansökan) senast **29 maj 2023**. Bifoga betygskopior på eventuella tidigare studier samt kopia av körkort. Utbildningen genomförs förutsatt att deltagarantalet fylls. Ev. frågor besvaras av vägledningen i din hemkommun.

