

PERSONLIG TRÄNARE, PT

En kompletterande utbildning omfattande 200 gymnasiepoäng.

Kursbeskrivning

Utbildning Personlig Tränare med inriktning mot arbete inom omsorg/vård är en kompetenshöjande utbildning med inriktning för dem som redan arbetar inom vård och omsorg. En kompetenshöjande PT- utbildning med syfte att förbättra hälsan för människor med funktionsnedsättningar. Det är en viktig målgrupp eftersom de idag enligt folkhälsomyndigheten har sämre livsvillkor än övriga samhällsmedborgare. Deltagarna får efter avslutad utbildning betyg i två gymnasiekurser på sammanlagt 200 gymnasiepoäng samt blir certifierade som Personliga Tränare med Europé Active certifikat.

Utbildningen omfattar följande gymnasiekurser:

Träningslära 1	100 p
Mental träning	100 p

Förkunskapskrav

Undersköterskeutbildning eller motsvarande kunskaper.

Studiestöd

Utbildningen är en kommunal vuxenutbildning och kostnadsfri för dig som elev. Den berättigar även till studiestöd, läs mer om detta på www.csn.se.

Ansökan

Ansökan görs via webbansökan på www.hufb.se/webbansökan senast **31 maj 2022**. Bifoga betygskopior på eventuellt tidigare studier.

Eventuella frågor besvaras av vägledningen:

Agneta Nyegårdh	010-454 11 09	agneta.nyegardh@hufb.se
Pia Olsson	010-454 11 34	pia.olsson@hufb.se
Pernilla Svensson	010-454 10 91	pernilla.svensson@hufb.se

